

PORQUE ESTUDAR HIPNOSE?

Dr. Ricardo Feix

As associações médicas da Inglaterra, dos Estados Unidos da América, do Canadá, da França e da Alemanha, há mais de 40 anos, reconhecem a hipnose científica como uma poderosa ferramenta que pode ser associada a várias abordagens para o tratamento de problemas emocionais.

O seguro-saúde americano, extremamente cuidados, pelos resultados obtidos (relação custo-benefício), já credencia a Hipnose Clínica como abordagem segura rápida e eficaz para a cura de diversos problemas emocionais.

As pessoas com problemas emocionais estão procurando soluções breves e efetivas, já que muitas técnicas, como a meditação, estão sendo divulgadas e reconhecidas até pelos meios acadêmicos.

Há muita gente interessada em técnicas de regressão, que nada mais são do que um fenômeno hipnótico da mente humana, podendo promover a catarse e a cura de diversos problemas.

As técnicas de visualização criativa, relaxamento, focalização da mente, memorização e controle da respiração podem ser cientificamente explicadas e utilizadas dentro da fenomenologia hipnótica, favorecendo a autocura para diferentes males.

Dentro de um contexto de psicoterapia breve, o profissional bem formado pode, em doze sessões, utilizando-se de técnicas hipnóticas resolver casos difíceis de pânico, fobia, hábito indesejável, dor crônica, doença psicossomática, estresse, timidez, baixa auto-estima, insônia, trauma e outras.

As razões que fizeram o Dr. Sigmund Freud abandonar a hipnose há um século atrás, na Europa, foram amplamente superadas pelas novas tecnologias demonstradas pelo médico psiquiatra Milton H. Erickson, nos Estados Unidos.

Enquanto no século passado, só se podia utilizar a hipnose por 20% dos pacientes hoje existe real benefício para mais de 80% das pessoas que desejam ser hipnotizadas pelas abordagens Ericksonianas.

Toda a quinzena, alguma revista leiga ou programa de TV do Brasil de repercussão nacional traz à tona "fenômenos" exóticos ou curas extraordinárias que nada mais são do que fenômenos hipnóticos em cérebros especialmente sensíveis.

Porque a hipnose é uma poderosa ferramenta de autoconhecimento para o desenvolvimento do terapeuta, que se torna mais seguro, mais feliz e senhor de si mesmo.

Finalmente, porque a Hipnose Científica, especialmente as abordagens Ericksonianas, podem ser associadas a diversas outras abordagens psicoterápicas, com sucesso, potencializando os efeitos e oferecendo alternativas para o tratamento de uma grande variedade de problemas na medicina, na psicologia, na odontologia e na educação.