

INSTITUTO MILTON H. ERICKSON BRASIL SUL

MEMBRO DA MILTON ERICKSON FOUNDATION – PHOENIX, AZ (EUA)

CURSO PARA FORMAÇÃO EM HIPNOTERAPIA ERICKSONIANA HIPNO POA

APRESENTAÇÃO

Depois de acumular experiência de ensino-aprendizagem na área da Hipnose Clínica e Terapêutica por 25 anos, formando 180 profissionais de Saúde em Hipniatria, Hipnodontia, Hipnoterapia e Hipnologia em quatro estados brasileiros, Dr. Ricardo Feix, através do Instituto Milton H. Erickson Brasil Sul, apresenta o programa para a sua nova turma de Formação em Hipnoterapia Ericksoniana Hipno Poa.

Esse curso, já testado e aprovado, está desenhado para oferecer uma aprendizagem criativa do ensino científico, ético e terapêutico da Hipnose. A formação foi concebida em formato de carrossel, para dois anos de trabalho divididos em 200h práticas e teóricas, em regime de imersão. Dessa forma, o aluno seja Médico, Psicólogo, Odontólogo, Fisioterapeuta ou Terapeuta Holístico, além de acadêmicos formandos das mesmas áreas da Saúde, experimentará 10 Workshops temáticos com 16h cada, acrescidos de 40h entre supervisão clínica e tratamento individual do aluno. Os conteúdos respondem aos guide-lines da Milton Erickson Foundation – Phoenix, AZ (EUA), para os níveis fundamental, intermediário e avançado do ensino de Terapias Ericksonianas. Através de cada Workshop são oferecidos ao aluno exemplos da aplicação da

Hipnoterapia para o tratamento coadjuvante em:

Ansiedade, Dor Aguda e Crônica, Dependências Químicas, Depressão, Doenças Psicossomáticas, Transtornos da Sexualidade, Transtornos Infantis e Ressignificação de Memórias Profundas. Os temas escolhidos respondem às principais causas de procura por atendimento em Hipnose Clínica.

O modelo carrossel, que se repete a cada dois anos na mesma ordem de apresentação, permite ao aluno assistir aos dez encontros presenciais na forma de Workshops, completando sua formação com o próprio tratamento e a supervisão individual junto ao professor, como também libera a decisão para aqueles colegas que necessitam apenas cursar o(s) tema(s) mais adequado(s) às suas necessidades.

Este formato confere um curso mais ventilado e leve. Assim, a cada novo Workshop, cerca de 30% dos alunos eventualmente podem ser substituídos por outros colegas que chegam interessados nas abordagens propostas.

OBJETIVOS

- 1) Capacitar profissionais de Saúde e ou acadêmicos de último ano, para a prática terapêutica da Hipnose Clínica Clássica e Ericksoniana.
- 2) Ensinar conhecimentos, atitudes, habilidades e competências para a prática da Hipnoterapia Ericksoniana num contexto ético e científico de uma Terapia Breve.
- 3) Demonstrar a utilidade da Hipnoterapia Ericksoniana e dos estados ampliados de consciência como terapia coadjuvante para as principais causas de procura ao consultório do Hipnoterapeuta.

- 4) Responder aos Guidelines da Milton Erickson Foundation USA, para a capacitação em Terapias Ericksonianas, ilustrando contra-indicações e riscos.
- 5) Permitir o aperfeiçoamento da pessoa do terapeuta através de seu tratamento individual e grupal.

Materiais, Métodos e Recursos:

- 1) Demonstrar ao vivo atendimento em Hipnoterapia pelo professor de pacientes reais. Dois diferentes pacientes por Workshop recebem uma terapia de sessão única de 2 horas, cujo problema está vinculado ao tema estudado em cada Workshop.
- 2) Os alunos experenciam na forma 2 x 2 e 3 x 3, com roteiros escritos, treinamento de atendimento, proporcionando-lhes tratarem uns aos outros com supervisão do professor, reproduzindo as técnicas pré ensinadas, vivenciando as posições alternadas de terapeuta, co-terapeuta e paciente.
- 3) Realizar Seminários, Palestras e Power Points.
- 4) Demonstrar o valor da auto-hipnose e da Meditação Orientada em Grupo.
- 5) Apresentar vídeos profissionais com as principais estrelas do mundo da Hipnoterapia Internacional, tratando didaticamente pacientes reais, para demonstração de técnicas.
- 6) Divulgar vídeos e áudios temáticos dos principais autores das referências bibliográficas sugeridas para esse curso.
- 7) Realizar Supervisão Clínica Coletiva dos exercícios 2 x 2 e 3 x 3.
- 8) Oferecer Supervisão Clínica Individual de 20 horas.
- 9) Entregar apostila impressa de cada Workshop.
- 10) Tratar cada aluno em Hipnoterapia Breve de 20 horas, para quem desejar a Certificação Completa.
- 11) Oferecer Certificação Internacional em Hipnoterapia Ericksoniana.

O Curso de Formação em Hipnoterapia Ericksoniana Hipno Poa oferece:

- 10 Workshops de Imersão com aulas expositivas, exercícios e demonstrações
- 20 horas individuais de tratamento
- 20 horas de Supervisão Clínica Individual ao longo do período do curso.
- Cada Workshop é realizado em 16 horas/aula líquidas de trabalho

PROGRAMAÇÃO PADRÃO DOS WORKSHOPS

SEXTA-FEIRA

- 16:00: Saída da Van (Porto Alegre / Viamão)
19:00 – 20:00h: Jantar Coletivo no refeitório
20:30 – 22:30h: Abertura do Curso , Módulo 1.
23:00: Horário de Silêncio

SÁBADO

- 07:30 – 08:30h: Desjejum
08:30 – 10:30h: Módulo 2
10:35 – 10:55h: Coffee Break
11:00 – 13:00h: Módulo 3
13:05h: Almoço
14:30 – 16:30h: Módulo 4
16:35 – 16:55h: Coffee Break

17:00 – 19:00h: Módulo 5

19:05h: Jantar

20:30 – 22:30h: Módulo 6

23:00h: Silêncio

DOMINGO

07:30: Desjejum

08:30 – 10:30h: Módulo 7

10:35 – 10,55h: Coffee Break

11:00 – 13:00h: Módulo 8

13:05h: Almoço

14:30h: Despedidas e retorno da Van.

CRONOGRAMA DOS WORKSHOPS 2016 / 2017

15, 16 e 17 de Abril de 2016

#1 Workshop de Imersão: Evolução da Hipnose

17, 18 e 19 de Junho de 2016

#2 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Dor Aguda e Crônica

19, 20 e 21 de Agosto de 2016

#3 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Transtornos de Ansiedade

14, 15 e 16 de Outubro de 2016

#4 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Tabagismo e Outras Dependências Químicas

09, 10 e 11 de Dezembro de 2016

#5 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Ressignificação de Memórias Traumáticas Profundas.

2017

Abril de 2017

#6 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Transtornos Depressivos

Junho de 2017

#7 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Doenças Psicossomáticas

Agosto de 2017

#8 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Transtornos da Sexualidade

Outubro de 2017

#9 Workshop de Imersão: Supervisão Clínica Coletiva em Hipnoterapia Ericksoniana

Dezembro de 2017

#10 Workshop de Imersão: Hipnoterapia Ericksoniana para Transtornos Infantis
Formatura

LOCAL DO CURSO

Casa de Retiros Madre Teresa.
Endereço: Beco do Malacara 990, Viamão/RS

Inscrições e Matrículas

Sede do Instituto Milton H. Erickson Brasil Sul e Consultório do Dr. Ricardo Feix
Avenida Borges de Medeiros 2105/709 - Porto Alegre/RS - CEP 90110/150
Fones: (51) 3026 3088 / (51) 3028 8919 / (51) 9116 2518 / (51) 9257 3235
dr.ricardofeix@terra.com.br

Secretária: Adriana Oliveira da Silva
Coordenação Administrativa: Annemarie Baumann
Professor: Dr. Ricardo Feix

INVESTIMENTO 2016

Valores para cada Workshop (16h):
À vista (até 15 dias antes do curso): R\$1.200,00
À vista (da última quinzena até o dia do curso): R\$1.300,00
Parcelado em 4x: R\$1.400,00

O investimento inclui as 16h de curso, apostila impressa e certificado internacional, 2 diárias de pousada e 10 refeições.

Deslocamento com Van:
Oferecemos o serviço de Van, cobrada à parte, que leva os alunos de Poa até Viamão e retorna de Viamão até Poa.
O valor da passagem é variável, de acordo com o número de alunos a cada encontro.

Pessoal de apoio:
O apoio imediato: secretária Adriana Oliveira da Silva.
Coordenação administrativa do curso: Annemarie Baumann, licenciada em Ciências Sociais, PUC/RS e Esp.em Psicologia Transpessoal, Alubrat.

Conteúdos Genéricos:

#1 Workshop de Imersão: Evolução da Hipnose

- Auto apresentação dos alunos para o grupo.
- Estratégia Geral do Hipno Poa/RS 2016/2017
- História, Conceitos, Mitos e Ética na Hipnoterapia
- Relaxamento, Transe, Hipnose e Hipnoterapia
- Mente Consciente, Mente Inconsciente e Inconsciente Sábio
- Mudança Interior
- Epistemologia Ericksoniana e Clássica
- Transe, Fenômenos e Sugestionabilidade.
- Induções Clássicas via Relaxamento.
- J. Schultz: Treinamento Autógeno

- E. Jacobson: Relaxamento Muscular Progressivo
- Rapport, Linguagem Hipnótica
- Constelação Hipnótica

#2 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Dor Aguda e Crônica

- Classificação e Mapa da Dor Aguda e Crônica
- Neuroanatomia, Neurofisiologia e Neuroquímica da Dor
- Psiconeuroimunoendocrinologia da Dor
- Percepção do Processo Doloroso
- Analgesia pela Hipnose
- Doze Técnicas de Milton Erickson M.D. para aliviar a Dor Crônica
- A preparação para cirurgias de grande porte e procedimentos invasivos com Hipnose Clínica
- A Dor em Odontologia: Hipnodontia
- A Dor Residual e o Membro Fantasma
- A Utilização de outras técnicas: EMDR, Ponte Afetiva, Regressão de Memórias, Dissociação e Sugestões Pós Hipnóticas, Reforçamento do Ego e outras
- Dor Aguda e Crônica e Hipnoterapia
- A preparação para o Parto sem Dor

#3 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Transtornos da Ansiedade

- Transtornos da Ansiedade e o DSM 5
- Conceituação: Ansiedade, Medo, Angústia
- A complexidade do Fenômeno Estresse
- Escalas para medir a Ansiedade
- Transtorno da Ansiedade Generalizada (TAG)
- Síndrome do Pânico
- As Fobias
- A Resposta de Luta ou Fuga
- As Estratégias da TCC dentro da Hipnoterapia
- Imagética e Visualização
- Dessensibilização Hipnoterápica
- Scripts Hipnoterápicos
- A importância de Educar-se para Respiração e Autohipnose

#4 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Tabagismo e Dependências Químicas

- O DSM 5 e CID 10: Conceituação
- Dependências Químicas: Classificação
- Estimulantes, Depressores e Alucinógenos
- A Mulher, a Criança e as D.Q.s
- A Família do D.Q. – Co-dependência
- Tabagismo e Hipnoterapia
- Alcoolismo e Hipnoterapia
- Entorpecentes e Hipnoterapia
- Alucinógenos e Hipnoterapia

- O Papel da Equipe Interdisciplinar
- O Consultório, a Desintoxicação Hospitalar, os Grupos e as Comunidades Terapêuticas
- Scripts Hipnoterápicos
- A Associação Saudável de Terapias Combinadas com a Hipnose e TCC
- A Conquista da Motivação
- A Hipnoterapia para prevenir a Fissura
- Fatores de Risco para a Recaída
- Mitos e Fatos sobre a Recaída
- A Hipnoterapia dentro do Grupo
- Scripts para Hipnoterapia do Tabagismo
- Outras Técnicas da Hipnoterapia

#5 Workshop de Imersão: Ressignificação de Memórias Profundas com Hipnose

- Discussão Científica sobre as Memórias
- A Memória Cerebral: Descobertas
- A Memória Corporal: Descobertas
- A Memória Extra Cerebral
- Trauma e o DSM 5 e o CID 10
- Física Quântica e Memória
- Alguns Modelos de Terapias Regressivas
- A Regressão, a Resignificação e a Progressão
- Provocar ou não a Catarse para a Cura
- Regressão de Memória de Idade
- Renascimento, Memória Intra Útero
- Memórias Profundas e Transgeracionais
- Evidências Científicas da Reencarnação
- As Dificuldades Éticas nas Terapias Regressivas
- Scripts Hipnoterápicos para T.R.
- A importância do Centramento do Terapeuta
- Emergências Espirituais
- Resignificação de Memórias Traumáticas Profundas

#6 Workshop de Imersão: Hipnoterapia Ericksoniana para Depressão

- Os Transtornos Depressivos: DSM 5 e CID 10
- Afinal como se constrói uma pessoa deprimida?
- Ideação Suicida a Tentativa de Suicídio
- A Prevenção do Suicídio
- As Terapias Combinadas
- Quebrando Padrões de Depressão segundo Michel Yapko
- Revisando o Passado para construir o Futuro: Teresa Robles
- Inventário para Depressão: A. Beck
- O papel importante da TCC com Hipnose
- A importância da Espiritualidade
- Outros Paradigmas para tratar Depressão
- Terapia Orientada para a Solução: O Milagre

- RMTP ou EMDR podem ajudar?

#7 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para as Doenças Psicossomáticas

- A Conceituação segundo DSM 5 e CID 10
- O Paradigma Quântico: As Redes
- Os Fundamentos de Estresse
- As Terapias Mente-Corpo de E.L.Rossi
- A Psiconeuroimunoendocrinologia e DPS
- Quando o Corpo Fala
- A Visão da Medicina Chinesa
- A Visão da Medicina Ayurvédica
- A Visão da Medicina Tibetana
- A Visão do Shamanismo
- Memória Celular e Doença
- A Transgeracionalidade
- As Técnicas Ideomotoras de E.L.Rossi
- As Técnicas de Resposta do Relaxamento de H.Benson
- A Doença como Caminho de T.D. e R. Dahlke
- A Autohipnose e Scripts Hipnoterápicos
- Os Áudios de Meditação Orientada
- A Importância dos novos Paradigmas
- Hipnoterapia Transpessoal: RMTP

#8 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Transtornos Sexuais e Vítimas de Violência

- Sexologia, Ginecologia e Urologia
- Terapias Interdisciplinares e Integrativas
- Violências Sexuais, Vítimas e Silêncio
- Sigmund Freud e a Sexualidade Infantil
- Máster e Johnson: Terapia Sexual de Casais
- Relatório Kinsey e Hite: Inventários de Opinião
- Disfunções: As Dificuldades no Ato
- Parafilias: Psicopatologias DSM 5 e CID 10
- Inadequação entre Pares
- Identidade de Gênero: GLTBS
- Distúrbios Sexuais: Desejo
- Excitação: Focalização, Escorregador
- Orgasmo: Levitação do Braço, Ancoragem
- Dispareunia: Relaxamento, Autohipnose, Automanipulação
- Vaginismo: Orgânicas ou Psicogênicas
- Hipnoterapia: Regressão, EMDR, Dessensibilização
- Aprendizagem Inadequada Daniel Aaroz
- O Transe e Autohipnose Negativa
- Estratégias Hipnoterápicas, Regressão ou Autoscoopia
- Estratégias Terapêuticas da Hipnose: Ressignificação, Motivação, Dissociação, Recondicionamento

#9 Workshop de Imersão: Supervisão Clínica em Hipnoterapia Ericksoniana

- A História Pessoal de Milton H.Erickson MD
- O Paradigma Ericksoniano
- Possibilidades das Diferentes Induções ao Transe
- A Técnica do A.R.E. e os 3 Rs
- O Diamante de Erickson: Metamodelo
- Truísmos, Yes Set, No Set
- Afirmações Dissociativas
- Ritmando e Conduzindo
- Embrulhando para Presente
- Como Trabalhar Passo a Passo
- Múltiplos Níveis de Comunicação
- A Posição do Terapeuta
- Entremear Palavras Estratégicas
- Metaforizando: Diversas Possibilidades
- Ressignificando e Reenquadrando
- Uma Terapia para cada Paciente
- Festejando os Mínimos Progressos
- Construindo Metáforas Sob Medida
- Comunicação Avançada
- Fraseologia Ericksoniana
- O Self do Terapeuta Ericksoniano
- As Ramificações do Paradigma através dos Discípulos de 1-, 2- e 3- Geração

#10 Workshop de Imersão: Hipnoterapia para Transtornos Infantis

- Declaração Universal dos Direitos da Criança
- A Abordagem Ericksoniana para Crianças
- Animais e Pets
- Bonecos Falantes
- Contação de Estórias
- Lugar Favorito
- Varinha Mágica
- A Entrevista com os Pais
- As Exceções do Problema
- Cantando com a Criança
- Brincar sempre na Terapia
- Desenhando com a Criança
- Contos de Fadas e Metáforas de Solução
- Rituais e Amuletos
- Aprendendo a criar Estórias para a Mudança
- Vários Exemplos de Uso da Hipnose para ajudar a curar Doenças Infantis
- Outras Técnicas úteis para Transtornos do Adolescente.

RECONHECIMENTO DA HIPNOTERAPIA PELOS CONSELHOS PROFISSIONAIS

Conselho Federal de Medicina

O Conselho Federal de Medicina em Brasília no parecer PC/CFM /N- 42/1999 de 20/08/1999 proclama: A Hipnose é reconhecida como valiosa prática médica subsidiária de diagnóstico e de tratamento, devendo ser exercida por profissionais devidamente qualificados sob rigorosos critérios éticos. O termo genérico adotado por esse Conselho é Hipniatria ou médico hipniatra para aqueles que exercem essa prática em tempo dominante ao nível de consultório.

Conselho Federal de Psicologia

Através da resolução CFP n- 13/00 de 20/12/2000 o Conselho Federal de Psicologia aprova e regulamenta o uso da Hipnose como recurso auxiliar de trabalho do Psicólogo, e recomenda a abordagem Ericksoniana para Hipnoterapia e destaca a necessidade do trabalho ético.

Conselho Federal de Odontologia

Resolução CFO-82/2008

Resolve reconhecer o exercício pelo cirurgião-dentista das seguintes práticas integrativas e complementares à saúde bucal: Acupuntura, Fitoterapia, Terapia Floral, Hipnose, Homeopatia e Laserterapia, em 25/09/2008, ratificando o uso da Hipnose já aprovado em 1966.

Pioneiro na aprovação da Hipnose, o CFO em 24/08/1966 pela lei 5081 art 6 parágrafo VI recomenda esse instrumento para a utilização em analgesia e anestesia. Estudos anteriores em teses odontológicas recomendam a Hipnose no relaxamento, no bruxismo dentário, na fobia e no pânico de cadeira, na hemostasia e em problemas de náusea.

Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

Resolução COFFITO n- 380 de 03/11/2010

(DOU n- 216, Seção 1, em 11/11/2010, página 120

Regulamenta o uso pelo Fisioterapeuta das Práticas Integrativas e Complementares de Saúde, entre elas a Hipnose

SOBRE A HIPNOSE

O termo hipnos-gnose (conhecimento do sono) foi cunhado no século XIX pelo médico inglês James Braid, que escreveu o livro Neurohipnologia. Nessa época, a hipnose estava relacionada aos fenômenos do sono. Hoje define-se hipnose, ou transe hipnótico, como um estado amplificado da consciência, mais próximo da vigília do que do sono, caracterizado pela dominância das frequências alfa e teta no eletro-encéfalograma.

Esse estado é passageiro e ocorre várias vezes por dia, em algum grau de profundidade em todos os cérebros normais. Durante o transe hipnótico, a mente está por um tempo dissociada, mas com a atenção e a concentração hiperfocalizadas num ponto. Nesse momento a fisiologia das funções corporais e cerebrais se modifica e sabe-se que durante esse estágio modifica-se também a memória, a aprendizagem, o comportamento e o humor, favorecendo o auto-conhecimento, a compreensão profunda e a mudança emocional.

Durante o transe hipnótico, de acordo com a sensibilidade individual e segundo a profundidade alcançada pelo transe, verifica-se o surgimento de diversos

fenômenos hipnóticos da mente humana, que exemplificam as mudanças neuroquímicas e neurofisiológicas que estão ocorrendo.

A sugestionabilidade do paciente aumentada pelo transe hipnótico favorece a exploração ética e conjunta de alternativas de mudança através do diálogo terapêutico, sob transe, encontrando-se diversos caminhos para a solução de problemas, segundo a orientação da Hipnose Clássica Européia ou da Hipnose Ericksoniana Americana, que, combinadas ou não, na hipnoterapia com ou sem outras abordagens.

O transe hipnótico favorece os diálogos mente/corpo; consciente/inconsciente; hemisfério cerebral direito / hemisfério cerebral esquerdo, favorecendo os processos de auto-regulação e auto-cura, estabelecendo a dominância transitória do sistema nervoso parassimpático sobre o simpático.

ALGUNS MOTIVOS PARA APRENDER E APLICAR A HIPNOSE CLÍNICA

A Hipnose é prática recomendada pela Organização Mundial da Saúde.

As associações médicas da Inglaterra, dos Estados Unidos da América, do Canadá, França e da Alemanha, há mais de 50 anos reconhecem a hipnose científica como uma poderosa ferramenta que pode ser associada a várias abordagens para o tratamento de problemas emocionais.

O seguro-saúde americano, extremamente cuidadoso, pelos resultados obtidos (relação custo-eficácia), Hipnose Clínica como abordagem segura, rápida e eficaz para a cura de diversas doenças emocionais.

Por sua eficácia a Hipnose também é aplicada nas emergências dos hospitais franceses e nos postos de saúde pública de Cuba.

Há um interesse crescente sobre técnicas de regressão, relaxamento e meditação. que nada mais são do que fenômenos hipnóticos da mente humana.

As técnicas de visualização criativa, imaginação dirigida, focalização da mente, memorização e controle da respiração, podem ser cientificamente explicadas e utilizadas dentro da fenomenologia hipnótica para favorecer a auto-cura de diferentes males.

ALGUMAS APLICAÇÕES DA HIPNOSE CLÍNICA

- Transtornos da ansiedade: ansiedade generalizada, estresse, estresse pós traumático, fobias, pânico, transtornos somatoformes e conversivos.
- Transtornos do sono.
- Transtornos do relacionamento conjugal e familiar.
- Transtornos de personalidade e sexualidade.
- Uso indevido de substâncias psicoativas.
- Cardiologia: hipertensão arterial sistêmica e arritmias.
- Neurologia: Enxaquecas, paralisias histéricas e lesões de esforço repetitivo.
- Ginecologia e Obstetrícia: partos sem dor.
- Traumatologia/Anestesiologia: controle da dor crônica.
- Tratamento dentário: para controle do pânico.
- Prevenção da náusea e do vômito.
- Controle de hábitos indesejáveis: gagueira, cacoetes.
- Indução de analgesia, vaso constrição e anestesia odontológica.
- Aquisição de habilidades e melhor performance.

- Indução de estados especiais de relaxamento.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS DA HIPNOTERAPIA ERICKSONIANA

- Dissocia a mente consciente da mente inconsciente.
- Ensina o paciente a construir escolhas e opções.
- Respeita todas as mensagens do paciente.
- Focaliza a realidade possível no futuro.
- Pede por confiança e por motivação ao paciente.
- Protege e dá liberdade ao paciente.
- Identifica os valores existenciais e os recursos internos do paciente.
- Identifica o que traz prazer ao paciente.
- Utiliza os estados amplificados de consciência para ressignificar, recontextualizar e ressimbolizar os sintomas do sofrimento.
- Utiliza o transe hipnótico para auxiliar a auto-cura.
- Estimula o vínculo forte entre psicoterapeuta /paciente, médico/paciente, odontólogo/paciente.
- Acessa e ancora sugestões pós-hipnóticas, baseadas nas experiências do paciente.
- Promove a dissociação biológica mente-corpo.
- Desenvolve a metaforização, a metainstrução ou metacomunicação.
- Orienta o paciente para visualizar-se livre do problema no futuro.
- Enfatiza a importância do humor e da dramatização.
- Identifica o estado desejado pelo paciente como meta.
- Utiliza-se a visualização, a imaginação criativa e o sonho dirigido.
- Exige responsabilidade, disposição e direcionamento explícito do terapeuta.
- Cria expectativa de que a mudança vai acontecer.
- Dá ênfase no positivo.
- Utiliza todas as realidades que o paciente traz.
- Promove muitas possibilidades de solução.
- Sugere que os sintomas são comunicações.
- Ensina comunicação não verbal.
- Treina a comunicação em múltiplos níveis sensoriais.
- Minimiza os fracassos e maximiza as vitórias.
- Entende que a resistência do paciente é incompetência do terapeuta.

Sobre o Professor Coordenador

Dr. Ricardo Feix foi Conferencista no 20º Congresso Mundial de Hipnose, da International Society of Hypnosis (ISH), abordando o tema “Deep Traumatic Memory Reframing”, em agosto de 2015, em Paris.

Também foi convidado para representar o Brasil como Conferencista, Faculty no 12º International Congress on Ericksonian Approaches to Psychotherapy, em dezembro de 2015, em Phoenix Arizona USA, quando apresentou o tema: “How to Manage Anomalous Experiences During Deep Trance on Challenging Patients”. Ainda em 2015, enquanto coordenava em paralelo o 8º Curso de Formação, o Professor esteve como palestrante na 1ª Jornada Brasileira de Hipnose, ASBH, no Rio de Janeiro, em Outubro de 2015, apresentando o trabalho: “Pacientes

Sonambúlicos e Fenômenos Extraordinários Durante o Transe Profundo em Consultório”.

Fundador e Presidente do Instituto Milton Erickson Brasil Sul há 20 anos, o Professor Ricardo Feix tem sido convidado para ensinar Hipnoterapia em 10 capitais brasileiras e, em espanhol, na Argentina e em várias cidades do México (mais de 10 oportunidades), além de sua passagem pela França e outras 4 vezes nos EUA, ministrando Workshops em inglês.

Médico pela UFRGS (1976) e Mestre em Saúde Pública pela USP (1985), Feix mantém consultório privado em Hipnose Médica há 25 anos, tendo atendido mais de 3000 pacientes utilizando a Hipnoterapia em Porto Alegre.

Editor do vídeo “Evolução da Hipnose”, Porto Alegre (2007). Escritor do capítulo 10, “Hipnose”, do livro Práticas Complementares para a Saúde Integral, ed. Ideia Jurídica, Rio de Janeiro.

Membro da equipe que traduziu do inglês para o português o Glossário de Terminologia Ericksoniana em língua portuguesa.

Professores colaboradores ou visitantes

O Coordenador tem, desde a primeira edição, convidado ex-alunos das áreas de hipniatria, hipnoterapia e hipnodontia para colaborar com o curso, mantendo-se com isso a estratégia de ampliar a abordagem de ensino-aprendizagem da hipnoterapia. Assim, já abrilhantaram o curso os seguintes ex-alunos do Instituto: Euclides Gomes M.D., Fábio Mohr M.D., Gladstone Prola M.D., Gilberto Gomes M.D., José Carlos Jotz M.D., Marcelo Zabaleta M.D., Landri Ludtke M.D., Yara Fontoura Psi, Dolores Bordignon Ed., Deborah Jacques Psi.

Participaram ainda como colaboradores, presidentes de Institutos brasileiros como Sofia Bauer M.D., Jairo Mancilha M.D., Ângela C.G.Mendonça PSI, Bayard Galvão PSI e visitantes internacionais, destacando-se a ilustre professora Marília Backer M.S.W. terapeuta de família dos EUA.